

VIVRE EN BRABANT WALLON

l'avenir

www.lavenir.net

On est très zen à Rosières



Le moine Vercauteren, sa femme Chantal, Nadine et Brigitte, dans le dojo (le lieu de pratique), autour du Bouddha.

Voyage au cœur du dojo zen installé depuis peu à Rosières.

Une vingtaine de membres s'y retrouvent régulièrement.

● Roland FITA CODINA

Un vent de zénitude souffle sur la commune de Rixensart. Depuis le 3 octobre dernier, le dojo zen de La Hulpe a déménagé à la Maison Rosiéroise, rue du Bois du

Bosquet. Le moine Jigyô Jean-François Vercauteren y enseigne le zen sôtô, une des branches japonaises du bouddhisme Mahayana.

«Le fondateur du dojo est Taiun Jean-Pierre Faure. Les séances que je donne s'inspirent de son enseignement. Elles se font dans une salle très dépouillée: quelques coussins et la statuette du Bouddha.»

Le son du han, petit morceau de bois sur lequel on frappe, ouvre la séance de zen sôtô.

«En semaine, une séance dure une heure. L'expérience du corps et de l'esprit se pratique sous deux formes: zazen et kin-hin. Zazen

c'est la méditation assise devant un mur, les yeux tournés vers le bas. C'est la posture d'éveil qui s'est transmise depuis le Bouddha Shakyamuni jusqu'à nos jours. Le kin-hin permet d'apprendre à marcher en méditant.»

La pratique du zen sôtô continue à l'extérieur du dojo.

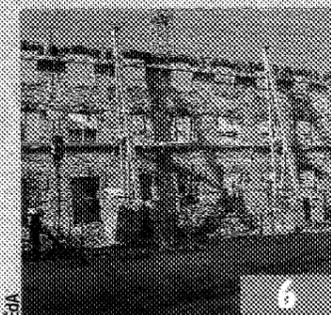
«C'est un art de vivre au quotidien. Le mot zen est de nos jours synonyme de cool ou de relax alors qu'être zen, c'est être toujours en action, en éveil. C'est être concentré à 100% dans chaque action qu'on entreprend.»

Soumis aux pressions de la vie quotidienne, victimes d'un stress de plus en plus pesant,

de nombreux Brabançons n'hésitent pas à franchir le pas.

«À La Hulpe, on comptait deux ou trois membres réguliers. Maintenant, on en a vingt-cinq. Le manque d'harmonie, le stress, la peur, les réponses qu'on ne trouve pas à l'église ou dans le monde de la communication, poussent les gens à pratiquer le bouddhisme.»

Le dojo est ouvert le mardi, le mercredi, le vendredi et le dimanche. L'occasion d'apprendre le zen car «le zen, c'est faire de tout son cœur ce qui doit être fait, sans rien attendre pour soi», ajoute Taiun Jean Pierre Faure, fondateur du groupe zen sôtô. ■

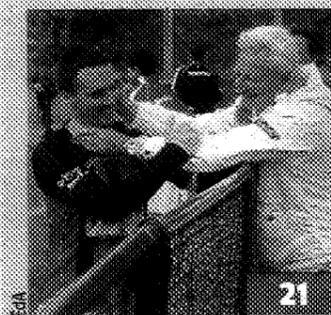


Ottignies-LLN
La mégisserie est en chantier



Lasne Van Acker
(Capitalium)
est en prison

SPORTS RÉGION 27-28



Football
Saison terminée pour Sam Remy

«L'essentielle qualité du silence»

Selon les points de vue, le bouddhisme est considéré comme une philosophie, une spiritualité, une religion, une morale. Qu'en est-il réellement? «Le bouddhisme est à la fois une religion et à la fois un mode de vie, répond Jean François Vercauteren. Ce n'est pas une religion du livre comme le Nouveau Testament dans le christianisme, la Torah dans le judaïsme ou le Coran dans l'islam. Ce n'est pas non plus une religion où l'on vénère un dieu. Mais le bouddhisme ressemble à une religion car il a également ses rituels et ses cérémonies. De plus, le bouddhisme, comme la religion, a une fonction de lien entre les gens. La pratique du zen sôtô permet de croire, d'avoir foi en la vie, en l'humanité.»

«Au départ j'étais catholique, ra-

conte Brigitte Brasseur, membre du dojo zen. Je n'ai pas trouvé de réponse à mes problèmes dans la religion. C'est grâce au bouddhisme que je me suis sentie mieux. Il m'a apporté le bien-être qui me manquait.»

«Le bouddhisme amplifie les préceptes du catholicisme, enchaîne Nadine Lupant. C'est une ouverture immense sur le monde. Chacun de nous ressent un sentiment d'incomplétude, d'insatisfaction. La pratique du bouddhisme permet de combler ce manque, d'apprendre à se libérer.»

Depuis une dizaine d'années, ce mode de vie se développe en Belgique. On recense des dizaines de milliers de pratiquants. Des sesshins (retraites pour la méditation) sont organisées un peu partout.

En Brabant wallon, le boudd-

hisme semble avoir un bel avenir: «Il y a des pratiquants du zen sôtô à Rosières et à Wavre, explique Jean-François Vercauteren. D'autres courants du bouddhisme sont pratiqués à Ottignies et à Waterloo. En revanche, rien encore à Nivelles, à ma connaissance en tout cas. L'avenir en tout cas s'annonce prometteur, je pense, pour le bouddhisme en général.»

Le Brabant wallon est un cadre propice au bouddhisme et à la pratique du zen sôtô: «La qualité du silence est essentielle pour le recueillement. À Bruxelles ou à Charleroi, le bruit des voitures est omniprésent et nous empêche de nous concentrer. Ici on peut même entendre les oiseaux chanter durant notre méditation. L'avantage aussi, c'est la proximité du Brabant wallon avec les grandes villes.» ■

R. F.

décojardin

Le Salon des Aménagements Extérieurs & du Jardinage

> 2 WEEK-ENDS

18 au 20 & 25 au 27

FÉVRIER 2011

Vendredis > NOCTURNE de 16h à 21h
Samedis & Dimanches > de 10h à 19h

www.cineyexpo.be

Avec **Marc Knaepen**
(Animateur du Salon)

Action Spéciale!
Réductions sur le prix d'entrée disponibles sur www.cineyexpo.be

Conseils Jardinage | Ateliers Floraux | Conférences | Démonstrations

ML?TV | M?M | l'avenir | Crédit Agricole BANQUES & ASSURANCES | Visa | Mastercard